

Běh Semicemi - 52. ročník

Termín: sobota 27. dubna 2024 od 9.30 na fotbalovém hřišti
Místo: Semice, okres Nymburk
Pořadatel: ZŠ, OÚ a AFK Sokol Semice.
Ředitel závodu: Mgr. Pavel Jareš
Startovné: dospělí 100,- Kč



Ubytování: pořadatel nezajišťuje
Šatny: AFK Sokol Semice, možnost osprchování
Program: 8,30 hodin – prezentace
9,30 – nástup, zahájení
9,35 – závody dětí, žáků a dorostu
10,45 – start hlavního závodu – 10 000 m
12,00 – vyhlášení výsledků, ukončení

Každý závodník startuje na vlastní zodpovědnost.

	rok narození	vzdálenost
nejmladší děti do 5 let	2019 a mladší	50 m
děti 6 - 7 let	2017 – 2018	100 m
děti 8 – 9 let	2015 – 2016	200 m
děti 10 – 11 let	2013 – 2014	250 m
mladší žáci / žákyně	2011 – 2012	400 m
starší žáci / žákyně	2009 – 2010	800 m
dorost	2007 – 2008	2000 m

muži (10 000 m):

do 39 let

do 49 let

do 59 let

do 69 let

70 let a více

ženy (10 000 m):

do 35 let

do 45 let

do 55 let

56 let a více

